

# 17 января 2025

## 1 – 4 классы

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

"Комбинат  
социального  
питания"

ИНН 2365990123  
ОГРН 1122300004518

**МЕНЮ**

17 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	36,68
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,59	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	517,5	18,01	18,46	70,35	515,35	71,29
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	13,79
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	17,87
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	840	27,84	36,32	102,48	798,42	126,24
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	33,17
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,10
Итого по категории :	330	9,64	8,53	56,70	320,75	40,27
<b>Итого :</b>	<b>1 687,5</b>	<b>55,49</b>	<b>63,31</b>	<b>229,53</b>	<b>1 634,52</b>	<b>237,80</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_  
Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи  
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи  
Блищенко О.С.  
расшифровка подписи

